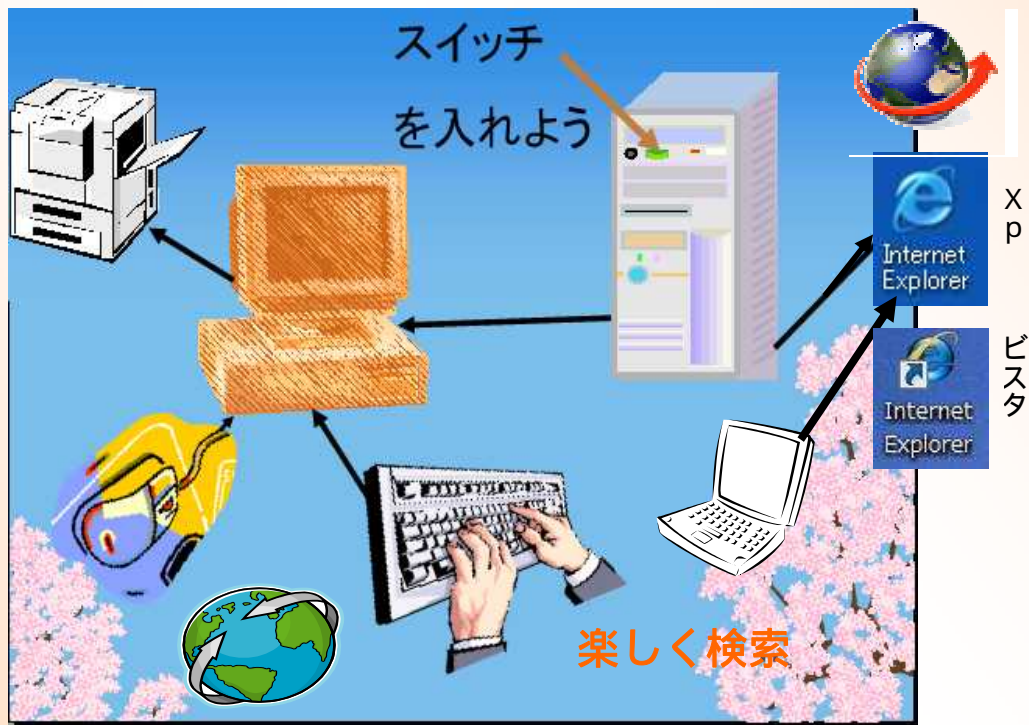


楽しく



資料

インターネット講座



楽しく

広く

検索

メイメイ八木さんちの講座

インターネットとは

インターネットは、それぞれのコンピュータが網の目状に接続され、世界規模まで発展した大きなネットワークです。家庭で使用されているパソコンに電話回線を使用して、インターネットに接続することで、そのパソコンもインターネットの一部になります。また、企業などのLANから、インターネットに接続する場合、そのLANもインターネットの一部といえます。インターネット上では、共通の通信プロトコルや標準化された規則に従って、世界中のコンピュータを相互に接続し、情報のやり取りを行います。

注・通信プロトコル

ネットワーク上のコンピュータが相互に情報をやり取りするための通信手段。
インターネットでは「TCP/IP」が使用されている。

インターネットの接続・プロバイダとの契約 回線事業者との契約。

(1) **ダイヤルアップ接続**・電話回線を利用してインターネットに接続します。

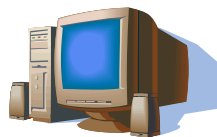
通信を行った分だけ電話料金を支払う接続方法です。

アナログ回線 ・ ・ ナローバンド接続。



一般の電話回線を利用して、インターネットに接続します。一般家庭にすでに設置せれている電話回線をそのまま使用できるので、最も手軽にインターネットが始められる接続方法です。この接続には「モデム」が必要です。

モデム内蔵型が多い。



ISDN 回線

ISDN 回線を利用して、インターネットに接続します。アナログ回線より高品質、高速度で通信できます。1回線で2回線分の使用が可能になるため、電話をしながらインターネットを利用できます。この接続方法では「ターミナルアダプタ (TA)」と「DSU」という装置が必要です。

「DSU」・ ・ デジタル サービス ユニット

- ・ 回線提供業者 (NTT、KDDI、Yahoo、commufa、tnc など)
- ・ プロバイダー (yahoo、nifty、OCN、ODN、biglobe、tnc、plala、など)

(2) 高速接続 ブロードバンド接続

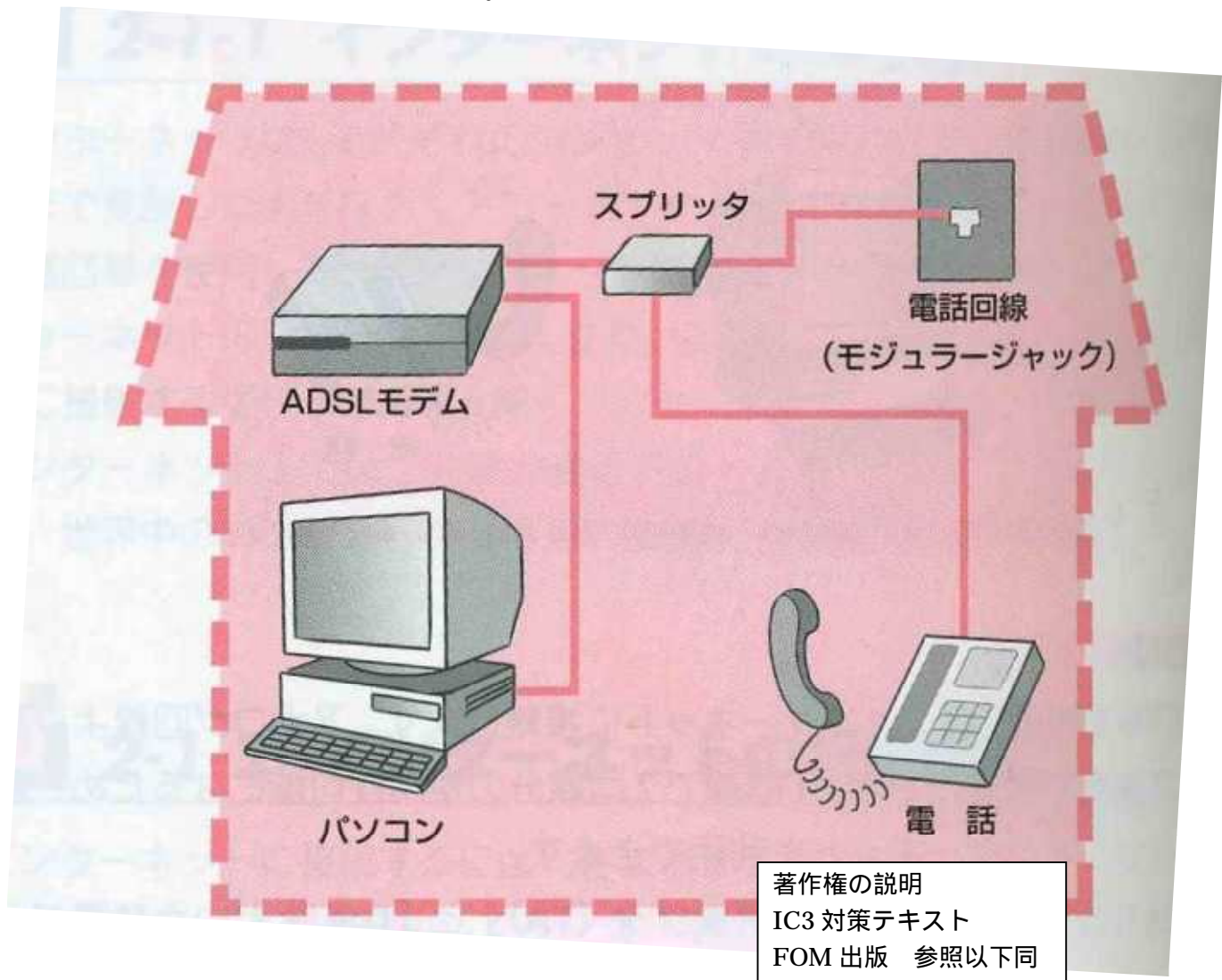
通信速度が高速で、「常時接続」や「定額料金」でインターネットを利用できます。

ADSL . . .

一般の電話回線が利用していない帯域を利用して、インターネットに接続します。

ISDN 回線より通信速度が速く、ひとつの回線を音声通話とデータ通信の両方で供用するため、電話をしながらインターネットを利用できます。この接続方法では「ADSL モデム」という装置が必要です。

- ・ 接続料金について（ADSL の場合およそ 3,000～5,000 円）
電話局との距離が関係する。



ADSL の仕組み . . . ADSL は、送信と受信の通信速度が異なる。電子メールやデータを送信する「上り」と Web ページの閲覧やデータを受信する「下り」がある。下りの通信速度の方が高速なため、Web ページの閲覧などに適している。「非対称デジタル加入者線」

CATV

有線でテレビ番組を受信する仕組みを利用して、インターネットに接続します。

電話回線を利用しないため、ケーブルテレビ専用線の引き込み工事が必要です。

この接続方法では、「ケーブルモデム」という装置が必要です。

ケーブルモデム・・・ケーブルテレビ専用線からインターネットに接続するための機器。

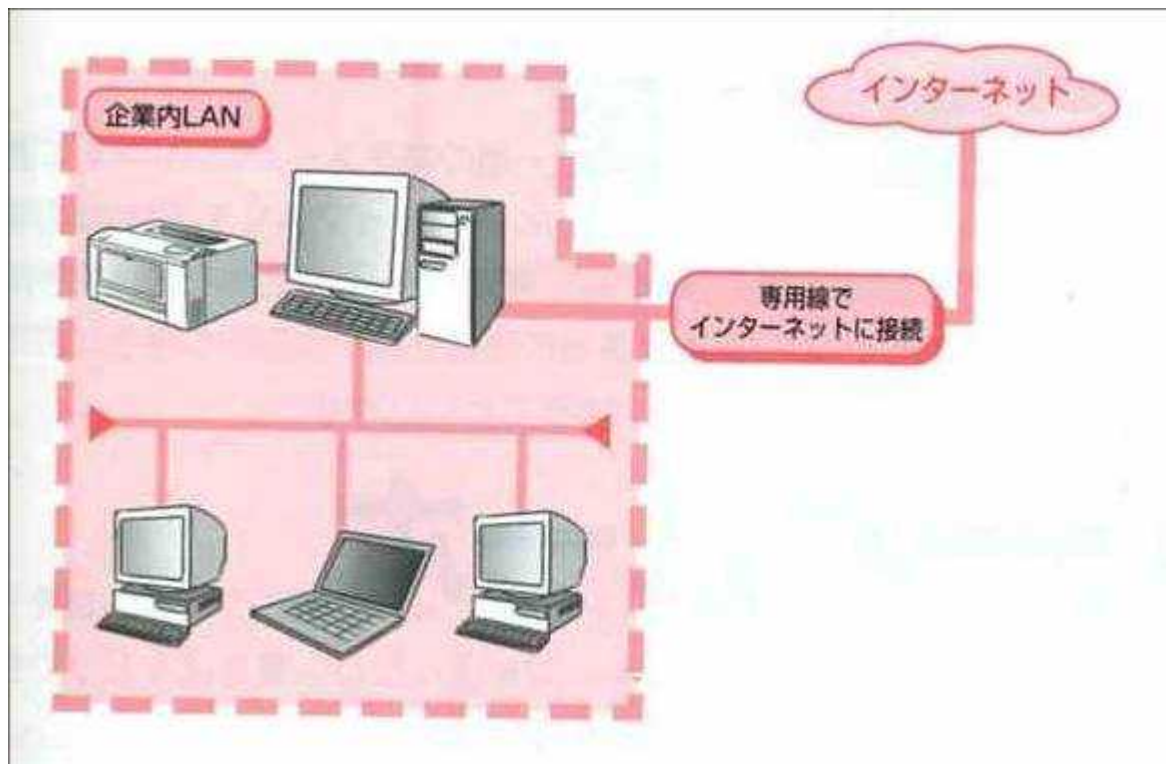
光ファイバー

現在、ほかの接続方法に比べ、通信速度が最も速い接続方法です。宅内に光ファイバー

回線の引き込み工事が必要です。首都圏を中心にスタートしましたが、現在では

かなりの普及がある。

専用線や LAN による接続



その他接続・・・携帯電話から PHS から

ワイヤレス無線 LAN

インターネット上のサービス

IP 電話	ウイルスチェック
迷惑メールフィルタ	共有フォルダ
Web メール	ホームページ開設
複数メールアドレス(メーリングリスト)	


(1) メーリングリスト

電子メールの同報機能のようなもので、一通の電子メールが、リストに登録されているメンバー全員に届けられる仕組みになっています。同地域の同じ趣味を持つ人どうしの集まりでの情報交換や、サークル活動での連絡手段などの小さな規模のものから、医療従事者の情報交換や国際的な学会における研究発表などの世界規模のものまで多岐に渡っています。

Yahoo!グループ

グループ検索: すべてのカテゴリから [検索オプション](#)

初めての方へ



無料

**Yahoo!グループで
多くの仲間とらくらく連絡!**

- ・1通送るだけで**全員にメール配信**(メーリングリスト)
- ・メールマガジンも**無料**でかんたん!
- ・**ウェブで使える機能がいっぱい!**


[詳しくはこちら](#)

[使い方ガイド](#) [練習用グループ](#)

活用例

管理人に聞こう!
Yahoo!グループニュースレターに連載されているシリーズ「管理人に聞け!」のバックナンバーをまとめてご紹介。

オフィシャルグループ

 [Yahoo!グループひろば](#)

多くのグループが紹介を行っているグループです。いろんなグループの新鮮な情報を入手できます!

[グループを作ろう!](#)

新しいグループを作成

(2) 電子掲示板

インターネット上で不特定多数の人と、さまざまな話題についての意見や情報を交換できる掲示板です。メッセージを読んだり、書き込んだりできます。

(3) ニュースグループ 他

電子掲示板の一種で、分野ごとにまとめられたグループで、誰でも自由にメッセージを投稿し、返信することができます。代表的なニュースグループとして「ALT」や日本語が使用されている「f j」「j a p a n」などがあります。

ホームページの概要

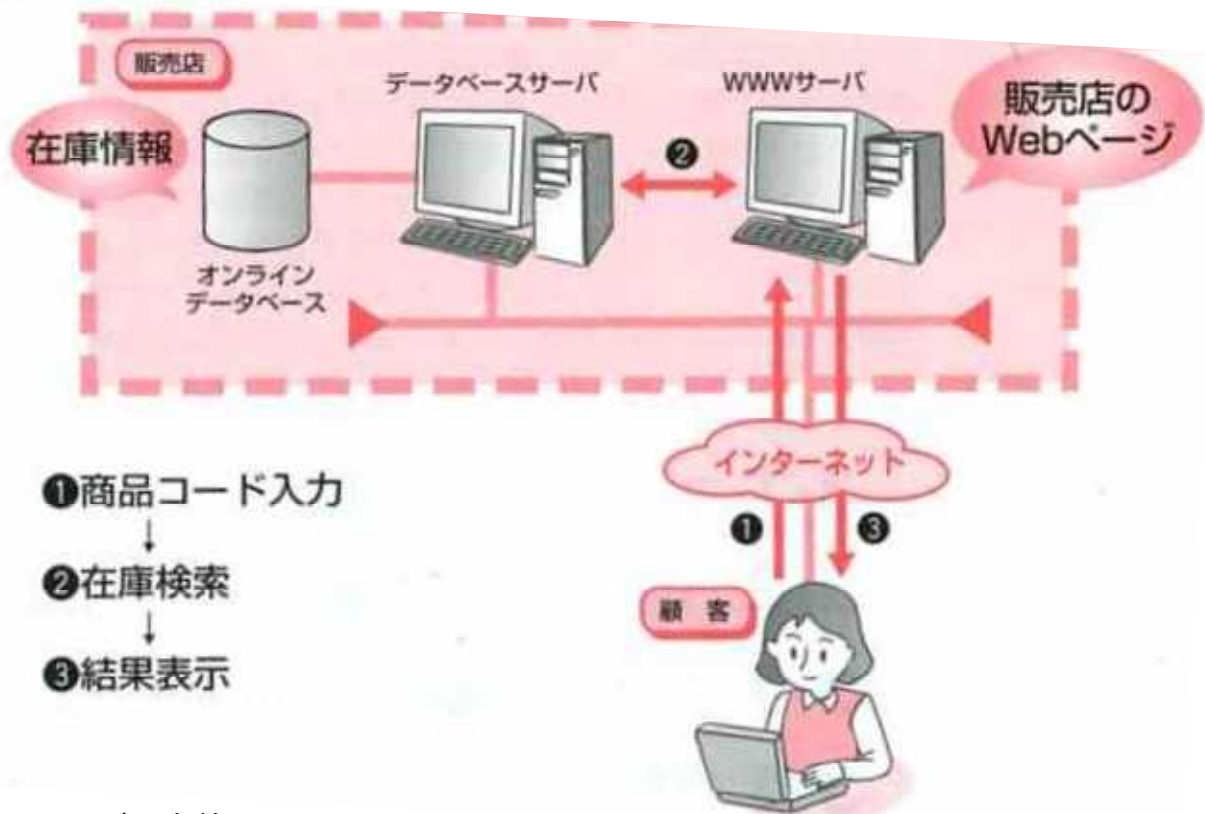
ホームページとは

インターネット上に公開された情報を「ホームページ」または「Web ページ」と言います。

Web ページでは、テキストデータ（文字データ）だけでなく、画像・音声・動画などの情報を扱うことができます。（商用・学術研究・情報提供）

商用の Web ページの多くは、「オンラインデータベース」を利用しています。

オンラインデータベースとは、ネットワーク上のサーバに蓄積されている大量の情報のことです。ネットワークを利用して、必要な情報を即座に表示します。在庫情報を表示する販売店の Web ページや予約状況を表示する旅行会社などの Web ページは、オンラインデータベースを利用して情報を提供しています。

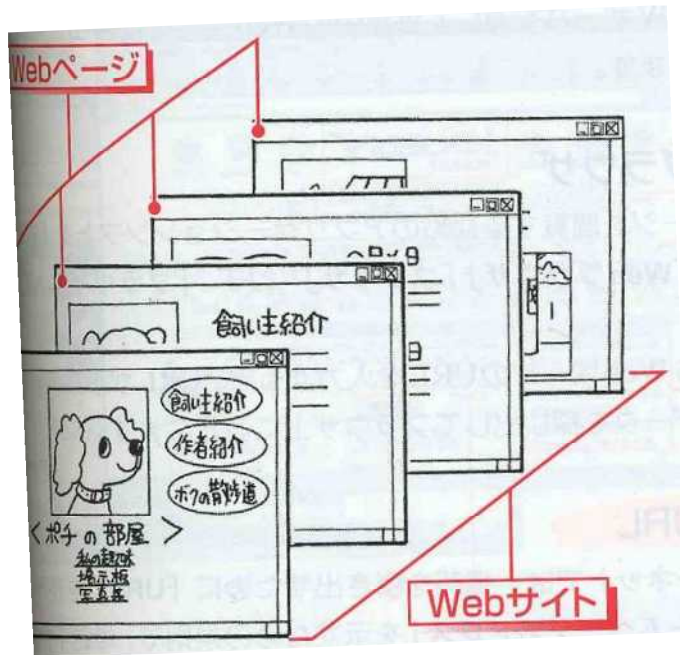


ホームページの定義

本来ホームページは、ブラウザを起動すると最初に表示されるページの事を意味していたが最近では、Web ページそのものを指す言葉やインターネット上の情報の総称として使用されている。

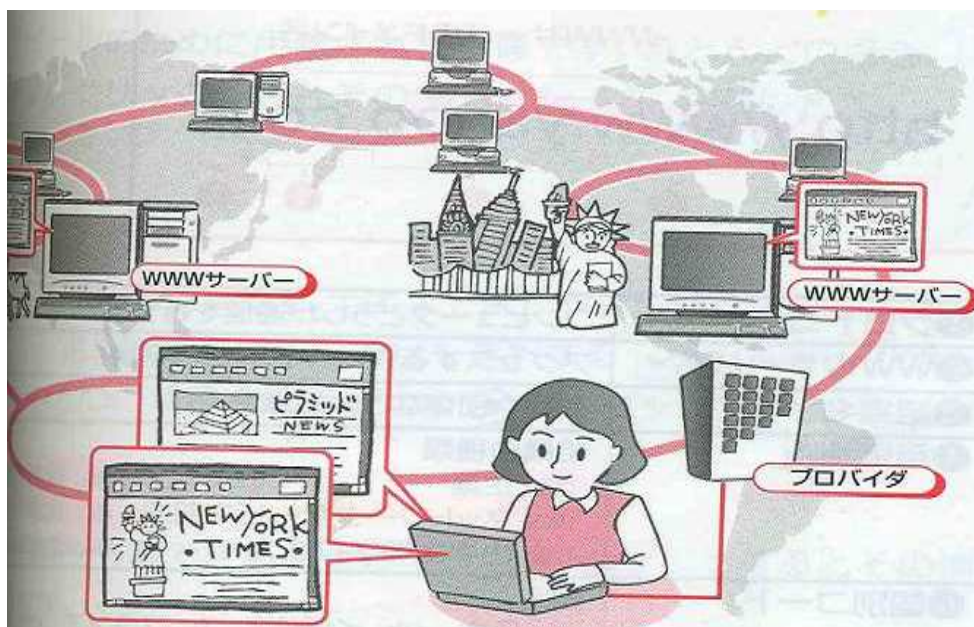
Web サイト

インターネットで公開されているホームページは、通常、複数のページから構成されている。個々のページを「Web ページ」と言い、Web ページ全体のまとまりを「Web サイト」という。



Web ページの仕組み

Web ページはインターネット上にある「WWW サーバ」で管理されています。利用者はこの WWW サーバにアクセスし、Web ページを自由に閲覧できます。Web ページを閲覧するには「ブラウザ」が必要です。



(1) WWW サーバ

Web ページのデータは、企業や大学、プロバイダなどが所有する「WWW サーバ」または「サーバ」と言われるコンピュータに保存されています。世界中の WWW サーバは相互に結ばれており、WWW サーバを通して世界中の Web ページが自由に閲覧できるようになっています。

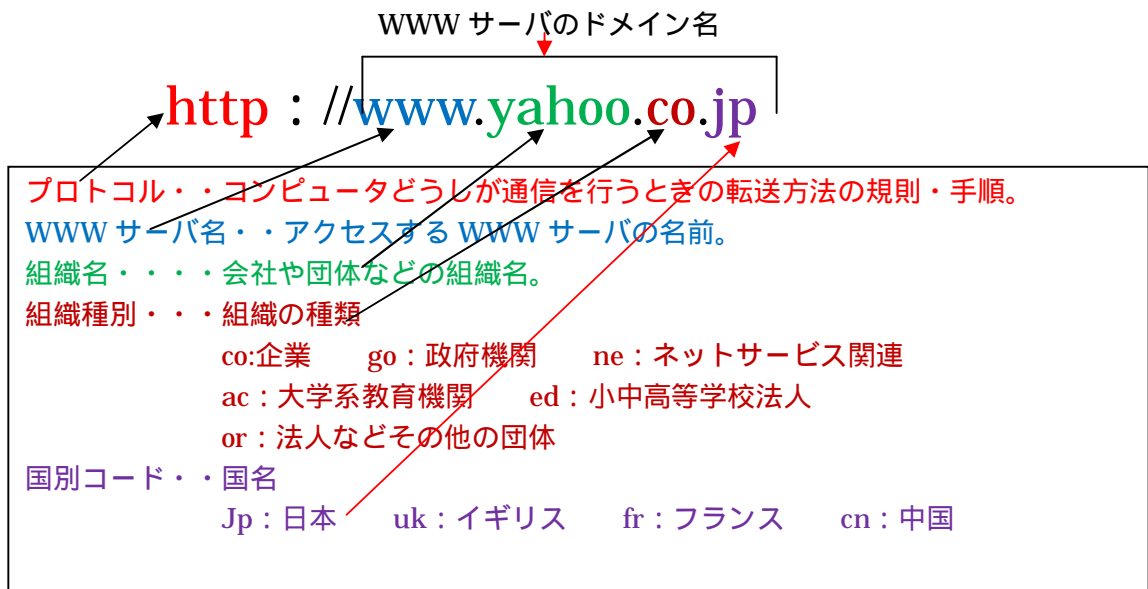
(2) ブラウザ Internet Explorer・Netscape Navigator など。

Web ページを閲覧するためのアプリケーションソフトを「WWW ブラウザ」または「Web ブラウザ」「ブラウザ」と言います。閲覧する Web ページの URL を入力すると URL が示している WWW サーバ内のデータを探し出してブラウザ上に表示します。

(3) URL

インターネットでは、情報を引き出すために「URL」を使用します。URL は「ホームページアドレス」を示すための規則で、単に「アドレス」とも言います。これは身近な例で例えると住所のようなものになり、Web ページのある場所を示した文字列になります。Web ページのアドレスがわかる場合は、直接アドレスを入力して Web ページを表示します。(検索窓でヒントを入力して、ホームページにアクセスもできます。)

アドレスは、「http」というプロトコルと WWW サーバの「ドメイン名」で構成されています。



Web ページの構成

Web ページは、基本となる HTML ファイル、画像ファイル、音声ファイルなどの複数のファイルから構成されています。



- 1・ハイパーリンク ・ ・ クリックすると関連している情報の Web ページに移動。単に「リンク」とも言う。 ・ 手のマーク
- 2・ボタン ・ ・ クリックすると登録されているコマンドが実行される。リンクを設定することもできる。
- 3・画像 ・ ・ 画像ファイルを配置。リンク設定もできる。
- 4・バナー広告 ・ ・ 企業の宣伝やアピールの為に用意された画像。リンク設定がしてあり、そのページに飛ぶ。
- 5・文字列 ・ ・ 文字列が表示されている。
- 6・フィールド ・ ・ テキストボックス・チェックボックス・オプションボタン
- 7・サイトマップ ・ ・ サイト内一覧表示 ・ ・ 飛ぶことができる。
- 8・検索ボックス ・ ・ キーワードを入れて検索できます。

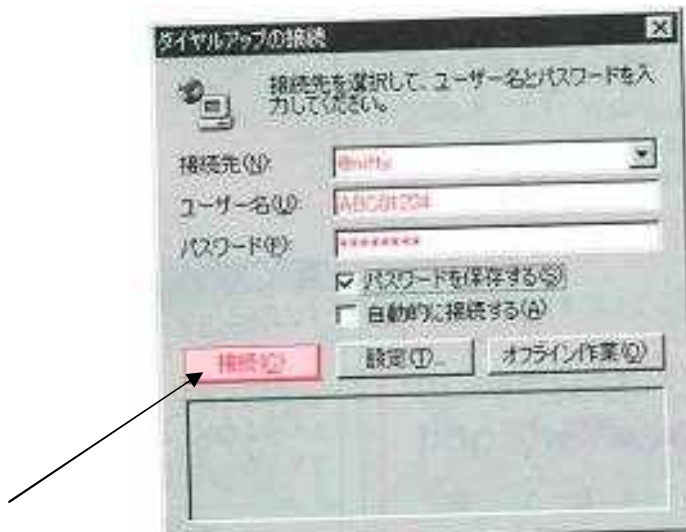
ブラウザの起動

- 1・スタートをクリックします。
- 2・「プログラム」をポイントします。
- 3・「Internet Explorer」をクリックします。 Internet Explorer が起動します。

(デスクトップ上の Internet Explorer マークをダブルクリックしても良い。)

あなたのお使いのバージョンは？・・・ヘルプで調べよう。

ダイヤルアップの接続の場合 の表示が現れる・・・現在では少ない。



アドレスの指定

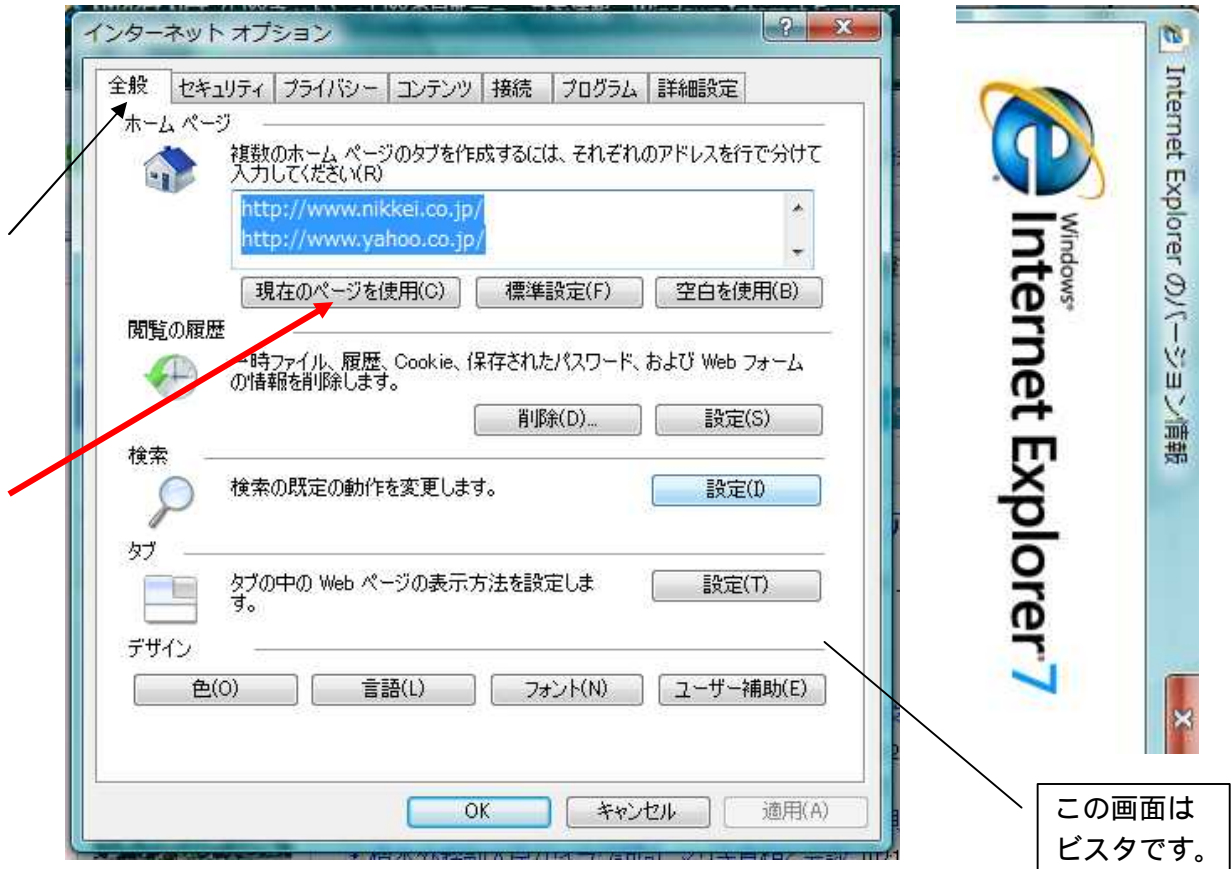
Web ページのアドレスがわかる場合には、直接アドレスをアドレスバーに入力して Web ページを表示する。入力後 Enter キーを押す。(半角英数で間違いのないように入力)

キーワードで検索サイトから表示させる。 ヤフー等で検索・・・家庭の医学




スタートページの設定

インターネットに接続したときに最初に表示される Web ページを「スタートページ」と言います。スタートページには好きな Web ページを設定できます。良く使うページを設定。



- 1・スタートページにしたいページを表示しておく。 例・・日経新聞 ヤフー
- 2・メニューの「ツール」をクリックします。
- 3・「インターネットオプション」をクリックします。
- 4・「全般」タブを選択します。
- 5・「現在のページを使用」をクリックします。
- 6・「適用」をクリックして 「OK」をクリックします。

スタートページの表示

ツールバーの  「ホーム」をクリック。

リンク

リンクを利用してWebページからWebページに移動し、さまざまな情報にジャンプ出来ます。WebページからWebページを閲覧することを、「ネットサーフィン」と言います。

リンクをポイントすると、手のマークに変わります。 クリック。

(リンクされている文字列には、色や下線が付く場合があります。)

戻るボタンと進むボタンの利用。

Webサイト内での検索

Webサイトは複数のWebページで構成されています。Webサイト内で情報を効率よく探すために「ナビゲーションツール」が用意されている場合があります。

Webサイトに用意されている主な検索ツールには、次のようなものがあります。

サイトマップ・・・Webサイト内の情報を一覧で見ることができます。

クリックするとその情報にジャンプできます。

検索ボックス・・・キーワードを入力し、検索できます。

入力モード確認

- ひらがな(H)
- 全角カタカナ(K)
- 全角英数(L)
- 半角カタカナ(A)
- 半角英数(P)
- キャンセル

藤枝市葉梨公民館で検索してみよう。



お気に入り・・ブラウザのウィンドー各部の説明・・(口頭説明)

良く見るWebページや気に入ったWebページは「お気に入り」に登録できます。

お気に入りにフォルダを作成して、一覧を整理。

メニューバー

バージョンについて・・ヘルプ



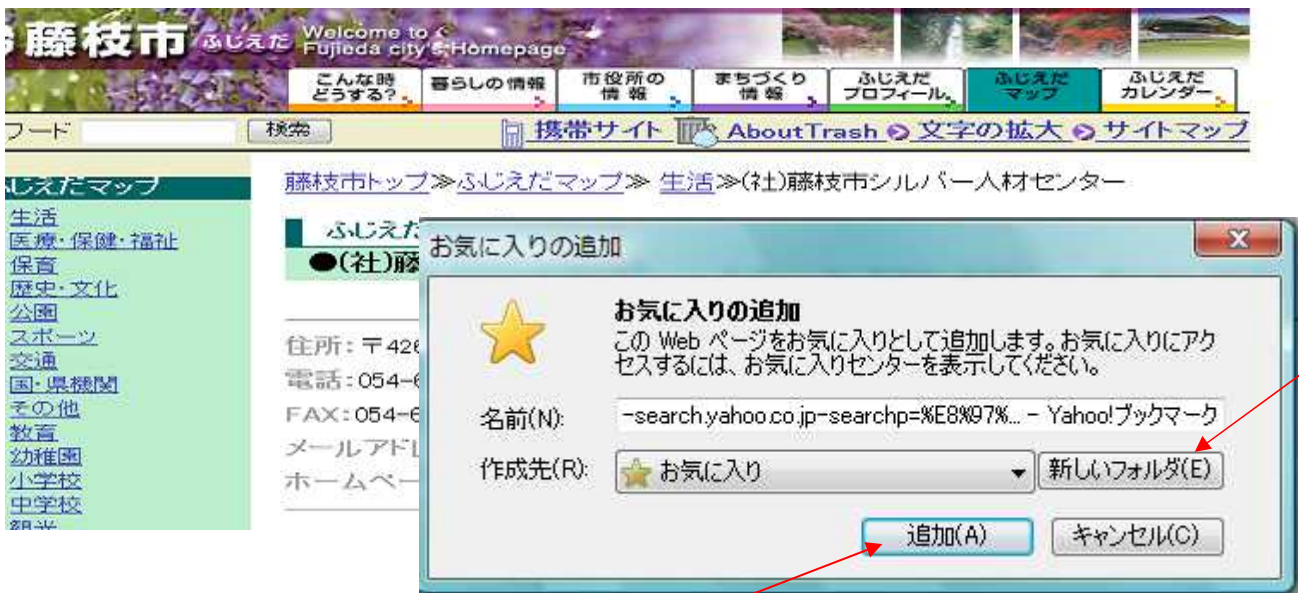
ブックマーク・・ヤフーの場合



Webページをフォルダに登録

目的のページを表示しておく。

- 1・メニューの「お気に入り」をクリックします。
- 2・「お気に入りに追加」をクリックします。
- 3・「新しいフォルダ」 追加・・・(既存のフォルダ使用)
- 4・フォルダ名を入力して 作成 OK



お気に入りの一覧の整理

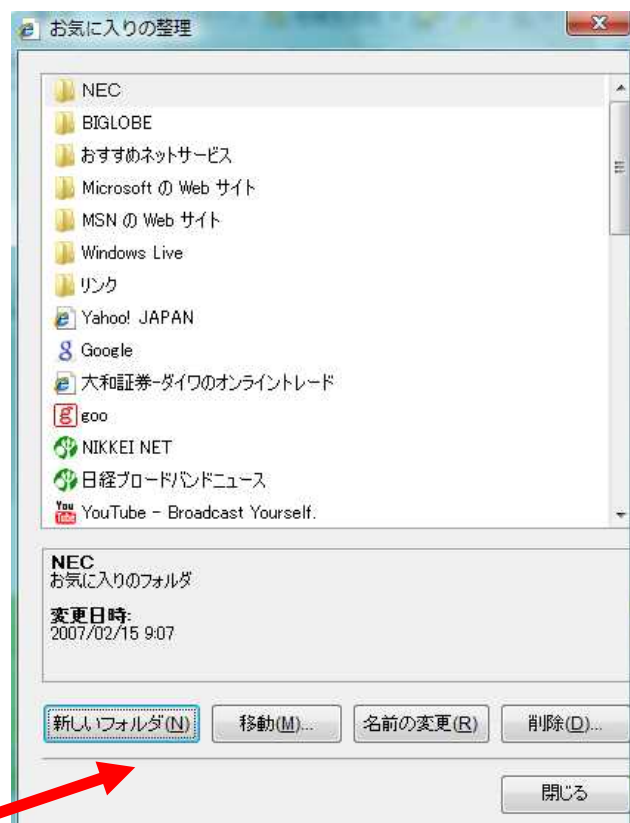
新しいフォルダ

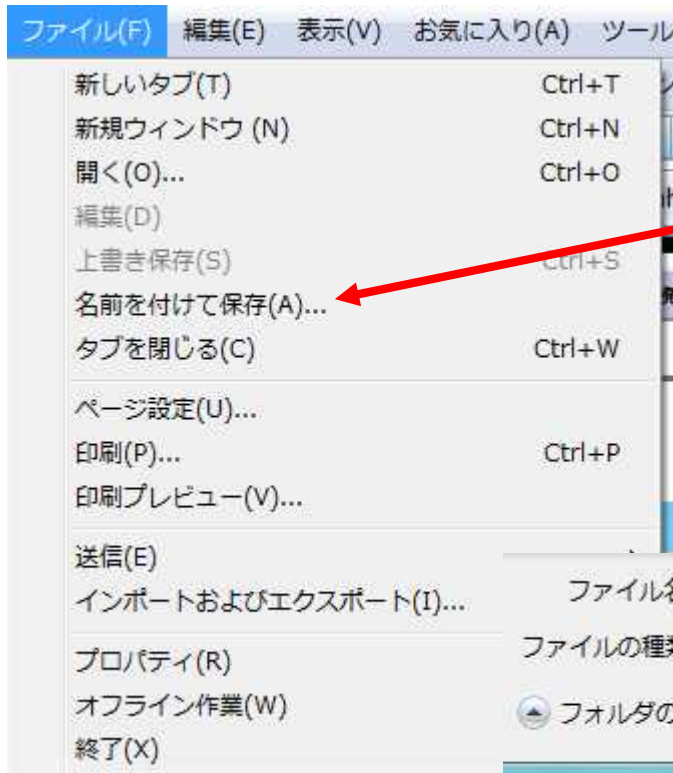
移動

名前の変更

削除

実際にやってみましょう。





ページの保存

ページを表示しておいて、
名前を付けて保存。

著作権への配慮



保存された、Web ページはインターネットに接続されていなくても表示できる。

名前を付けて保存

Web ページの画像などの要素が保存されたフォルダとHTML形式のファイルを保存する。

Web ページの画像などをひとつのファイルとして保存する。



Web ページ上の画像などを除いた文字と文字の配置を保存する。

テキストファイル・・・、txt ・ ・ 例 ・ ・ メモ帳

Web ページ上の文字だけを保存する。

画像データの保存

画像をファイルとして保存

保存する画像上で右クリックします。

「名前を付けて画像を保存」をクリックします。

保存する場所を確定します。（「My Pictures」）

ファイル名を付けて保存。 実際にやってみましょう。



ヤフーから花を検索して、気に入った花をデスクトップ上に保存してみましょう。

要素のコピー と画像のコピー貼り付け

Web 上の文章をワードに張り付けてみましょう。

花の画像をコピーして、ペイントに貼り付けてみよう。

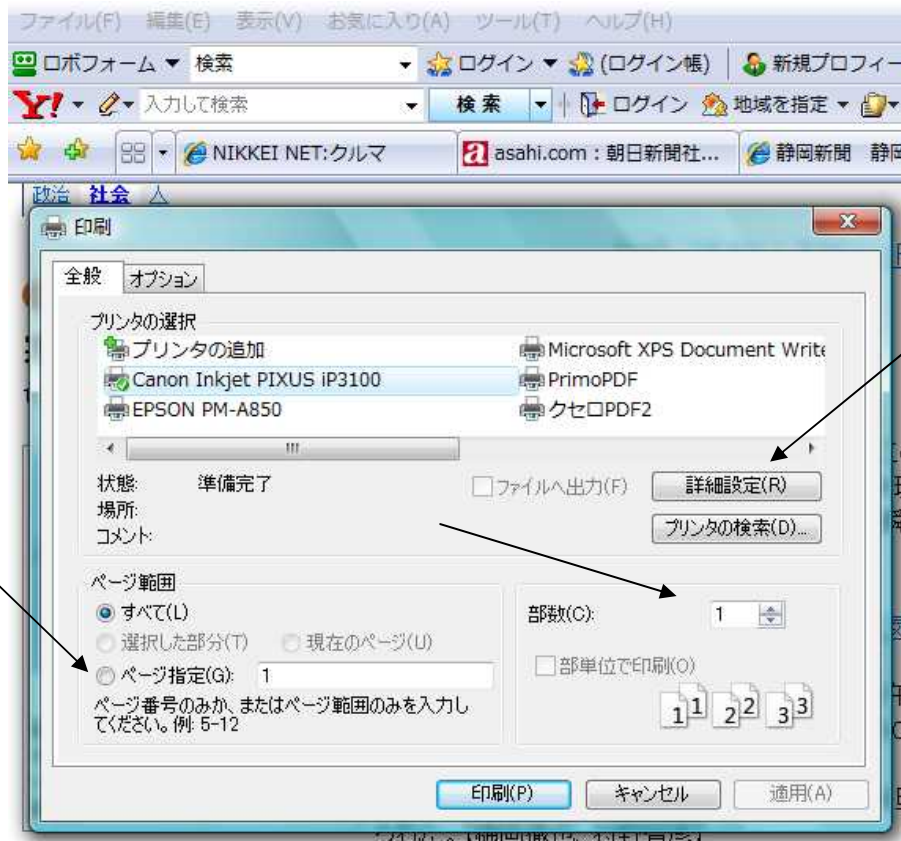
Web ページの印刷

Web ページを印刷しよう・・・ブラウザによっては、印刷イメージを確認したり、印刷の向きや余白などを設定したりできます。

印刷したいページを表示しておく。

メニューのファイルから印刷 ビスタの場合は Office ボタンから印刷

よく確認してから印刷すること。文字サイズで全体像が変わります・・・特に部数



セキュリティが働く事が有ります。



このマークからも印刷できます。

違いを確認しましょう。

検索エンジン

「検索エンジン」とは、インターネット上の情報を探し出す検索システムのことです。検索エンジンを利用すると、目的の Web ページのアドレスを知らなくとも、膨大な数の Web ページの中から目的の Web ページを検索できます。

検索エンジンの種類

ディレクトリ型・・・「登録型」ともいわれ、人間がデータベースに Web ページの情報を登録します。代表的なものに「Yahoo!Japan」があります。

ロボット型・・・ロボットといわれるプログラムがインターネット上を巡回し、Web ページの META タグの情報を広げ、キーワードやアドレスなどを自動的にデータベースに登録します。代表的なものに「Google・goo」があります。

HTML 記述の `<title>Yahoo! JAPAN</title>` **の部分**

1): キーワードを使用した検索

検索条件となる「キーワード」を入力して、目的の Web ページを検索します。目的の情報に直接に関係のある固有名詞などを入力します。さらに条件を追加する。
旅行 (空白文字を入れる) イタリア (空白文字を入れる) ベネチア

2): 理論演算子を使用した検索

AND 検索・・・すべてのキーワードを含む Web ページを検索します。
キーワードは半角の空白文字、又は「&」(アンド・アンパサンド)で区切る。
「フランス」かつ「ワイン」・・・フランス & ワイン 両方を含んだ検索。

OR 検索・・・いずれかのキーワードを含む Web ページを検索します。キーワードは「OR」(大文字)で区切って入力します。
「フランス」または「ワイン」・・・フランス OR ワイン いずれかを含む検索。

NOT 検索・・・キーワードを含まない Web ページを検索します。含まないキーワードに「-」(マイナス)を付けて入力します。
「フランス」であるが「ワイン」ではない・・・フランス - ワイン
フランスでワインが含まれない Web ページが検索される。

検索した情報の品質

インターネット上には、たくさんの情報が有ります。ほとんどは良心的で信頼のおける情報ですが、中には、有害なものや偽りのある情報なども存在します。またロボット型の検索エンジンでは、検索結果として、アクセス頻度が高い Web ページが上位に表示される場合があります。しかし、上位に表示される Web ページが必ずしも情報の品質が良いとは限りません。Web ページによっては、META タグに同じキーワードを何回も記述する事で検索結果の上位に表示させる手法を使用している場合があるので注意しましょう。

1) 品質を判断する基準

Web ページを閲覧する場合、情報の正確さや新しさなどの品質は、ユーザーが判断しなければなりません。自己責任の原則。判断基準には次のようなものがあります。

Web ページの作成者の経歴や連絡先の記載

情報の出所、出典などの記載

更新日の記載

運営期間

新聞や書籍などのほかのメディアの情報との比較

Web ページの分析

Web ページのリンク状況の確認 更新状況 同じ意見の偏り 等等 分析が必要。

検索エンジンへの登録

多くのユーザーに自分の Web ページを閲覧してもらうには、検索エンジンに登録すると良いでしょう。

タイトルをわかりやすいものにする。

紹介文やキーワードを工夫する。

検索エンジンの種類によっては、検索結果としてタイトル以外に紹介文やキーワードが表示されるものがあります。紹介文やキーワードを工夫することで、閲覧される確率が高くなります。

文字サイズ

ブラウザに表示される文字が小さくて読みにくい時は、ブラウザの設定を変更して、大きな文字で表示しましょう。

メニュー 「表示」 「文字のサイズ(X)」 「最大(G)」



元の大きさに戻す・・・前述の逆で戻す。

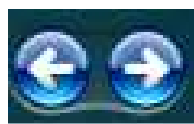
全画面表示・・・領域の確保

素早くやるには F11 をクリック・・・元に戻す F11 をクリック。

最小化と元に戻す



戻るボタンと進むボタンの利用



代表的な検索サイト・・・利用するサイトにより、検索結果が異なります。

グーグル（Google）・・・ <http://www.google.co.jp/>



グー(Goo)・・・ <http://www.goo.ne.jp/> NTT系



ヤフー（Yahoo）・・・ <http://www.yahoo.co.jp/>



エム・エス・エヌ（MSN）・・・ <http://jp.msn.com/> マイクロソフト

インフォseek・・・ <http://www.infoseek.co.jp/> 楽天運営

エキサイト・・・ <http://www.excite.co.jp/> 世界のサイト

BIGLOBE・・・ <http://search.biglobe.ne.jp/index-pc.html> NEC

NIFTY・・・ <http://www.nifty.com/> 富士通

ウェブ | 登録サイト | 画像 | 動画 | ブログ | 辞書 | 知恵袋 | 地図 | 商品

1) ウェブ検索・・・ ヤフーで

ウェブをクリック NHK 検索 日本放送協会 (NHK) ホームページ

上に表示されている「ドラマ」をクリック 連続テレビ小説「だんだん」 あらすじ

2) 画像検索・・・ ヤフーで

画像をクリック 検索記入欄に「花」 検索 ・・右上に花で検索した結果

1～24件目 9,152,808件 スライドショーもできます。

3) 辞書検索・・・ ヤフーで

辞書をクリック 検索記入欄に「モバイル」 検索 入力モード確認

(移動性・携帯性・機動性などがあることを意味する表現。小型・軽量化、高性能化された情報通信機器やコンピューターなどの情報端末を形容する言葉として使われる。「一フォン」)

4) 地図検索・・・ ヤフーで

地図をクリック 検索記入欄に「自分の住所」 検索

The screenshot shows the Yahoo! Japan map search interface. At the top, there are navigation links: ウェブ | 登録サイト | 画像 | 音楽 | 動画 | ニュース | ブログ | 辞書 | 知恵袋 | 地図 | 商品. Below these is a search bar with the text "静岡県藤枝市郡1-1-8" and a dropdown menu set to "住所". A "検索" button is to the right. Below the search bar are radio buttons for "地図検索" (selected) and "周辺検索".

The map area shows a street grid with a red location pin. A red arrow labeled "拡大" (Zoom) points to a "+" button on the map's navigation controls. The map displays various landmarks such as "長楽寺", "長楽寺公園", and "岡出山3". The search bar at the top of the map area contains "静岡県藤枝市郡1-1-8" and "郡1丁目の周辺地図".

5) 天気調べ・・・ ヤフーで

Yahoo!サービス 一覧

- ショッピング
- オークション
- 旅行
- ニュース
- 天気**
- スポーツ
- ファイナンス
- テレビ **NEW!**
- 地図
- 路線
- グルメ
- 求人
- 不動産
- 自動車
- 掲示板
- ブログ **NEW!**
- 服、ビューティー
- 出会い

お気に入り 変更

- 映画
- 音楽
- ゲーム

週間天気 2008年12月30日 17時00分発表

日付	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)
天気	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	曇り	曇り	---
気温(°C)	11 -1	13 0	14 2	13 4	14 5	--- ---
降水確率(%)	20	20	20	40	40	---

※ 週間天気気温については最寄りの観測地点をもとにしているため、一部実際の地域の温度と異なる場合があります。

ピンポイント天気

- 静岡県葵区
- 静岡県駿河区
- 静岡県清水区
- 鳥田市
- 焼津市
- 藤枝市
- 牧之原市
- 岡部町
- 吉田町
- 川根本町

[藤枝市をさらに詳しく見る | 天気情報トップ](#)

週間天気 - 中部(静岡) 2008年12月30日 17時00分発表

日付	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)
天気	晴時々曇	晴時々曇	晴時々曇	曇り	曇り	---
気温(°C)	11 -1	13 0	14 2	13 4	14 5	--- ---

全国エリアの情報

[天気情報トップ](#)

防災情報

警報・注意報 [地震](#) [津波](#)
[火山](#) [台風](#)

天気ガイド

[衛星画像](#) [天気図](#) [アメダス](#)
[長期予報](#) [雨雲の動き](#) [波予測](#)
[雨雪判別](#) [霜予測](#) [過去の天気](#)

世界の天気

ニューヨーク	パリ	ロンドン	上海
5/-3	9/1	10/3	8/-3

6) 路線調べ・・・1月11日に埼玉県久喜市まで（正午到着）電車で行きたい（新幹線使用）。

経路、運賃探索

出発地: 西焼津駅

目的地: 埼玉県久喜市

経由駅:

利用設定: 新幹線を使う 有料特急を使う 高速バスを使う 空路を使う

日付: 2009年1月 11日

時刻: 12時 0分 0分

探索方法: 出発時刻設定 到着時刻設定 始発 終電 指定なし

探索

※出発地、目的地に施設名(例・東京ミッドタウン)、住所(例・東京都港区赤坂)を入力すると、最寄り駅を自動で割り

ほかに候補駅があります 出発駅: 西焼津 到着駅: 久喜

経路2 08:09 出発 11:23 到着 時間: 3時間14分(乗車2時間14分、ほか6分) 運賃: 片道7,230円(乗車券4,310円 特別料金2,920円) 定期代: 1か月160,520円 3か月457,480円

西焼津

08:09~08:26 4駅 JR東海道本線・三島行

静岡 [地図](#) [宿泊施設](#)

08:36~09:40 3駅 JR新幹線ひかり406号

東京 [出口案内] [地図](#) [宿泊施設](#)

09:50~09:57 4駅 JR山手線内回り

上野 [出口案内] [地図](#) [宿泊施設](#)

10:06~10:52 11駅 JR東北本線・小金井行

久喜

10:53~11:23 徒歩30分 [地図でルートを表示](#)

埼玉県久喜市

帰りの検索は、最初の画面に戻り、出発地と目的地を入れ替える。

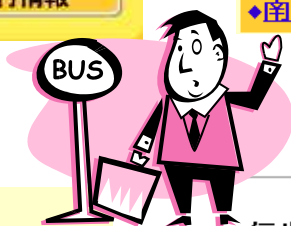
7) 路線バス調べ・・・ ヤフーで

検索記入窓に「しずてつ」 しずてつ インターネット時刻表 "なんじ?君"



- 検索方法を選んでください。
- ◆発着停留所を指定して検索
 - ◆停留所の名前を入力して検索
 - ◆主要な停留所一覧
 - ◆あいうえお順 停留所一覧
 - ◆電話番号を入力して検索
 - ◆なんじ?君の使い方
 - ◆南アルプス登山線(ハイキング・登山等)

「ふ」 「藤枝大手」



藤枝大手 停留所の乗り場

- ・新静岡方面(中部国道(平日 土日祝))
 - (自主運行バス)大手市立病院線/藤枝大手
 - 中部国道線/岡部経由/新静岡
- ・藤枝駅方面(中部国道(平日 土日祝))
 - 中部国道線/藤枝駅前
- ・焼津西焼津方面(平日 土日祝)
 - 五十海大住線/西焼津駅経由/焼津市立病院
- ・五十海方面(平日 土日祝)
 - 葉梨線/西北小学校前
 - 葉梨線/西方
 - 五十海大住線/清里
- ・藤枝営業所行き()
- ・藤枝駅方面(中国以外(平日 土日祝))
 - 葉梨線/藤枝駅前
 - (自主運行バス)大手市立病院線/藤枝市立病院
 - 志太温泉線/音羽町経由/藤枝駅前

行先	中部国道線 岡部経由 新静岡	(自主運 行)
幕番号		
5		
6	25 34 54	
7	04 16 26 37 48 58	
8	08 ^組 11 23 38 51	
9	06 13 ^罫 28 43 53 ^罫	
10	03 13 ^罫 23 33 ^罫 43	
11	03 23 33 ^罫 43	
12	03 23 33 ^罫 43	
13	03 13 ^罫 23 43	26
14	03 23 43	

8) 観光地調べ・・・ ヤフーで

検索記入窓に「イタリア 観光名所」 「シチリア島の観光名所」 都市別観光名所のシチリア島の観光名所 シチリア島の観光情報



トップページ → ヨーロッパ → イタリア → シチリア島

シチリア島, イタリアの観光情報

私の旅行マップへ追加する | クチコミを書く | このページをメールする

地中海最大の島で、メッシーナ海峡により本土と隔てられています。エトナ火山などの火山の麓には、シチリアの海岸、小さな小島（ストロンボリやブルカノ島など）があります。首都パレルモには、ビザンチン宮殿、ゴシック建築の城、バロック様式の作品があり、ギリシャ人、ローマ人、ノルマン人、カタロニア人の足跡が伺えます。比較的大きな街には、魅力的な博物館がありますが、アグリジェントのエトナ山、ヘレニク寺院は特にユニークでお勧めです。

全ての動画を見る | 全ての写真を見る

10) 今晚のおかず作り ・ 美味しいシチューを作りたい

ヤフー検索窓に「レシピ」 検索 「味の素KK・レシピ大百科」 シチュー



[レシピ情報 - Yahoo!グルメ](#)

料理、菓子のジャンル別レシピ集。料理の基礎知識も。... フードが勝負の簡単手まり寿司(15分おもてなしレシピ) ... 今回はケーキミックスに他の粉類を混ぜ合わせて作るレシピになります。どちらも簡単にできるおやつです。毎週 ...
recipe.gourmet.yahoo.co.jp - ブックマーク : 1479人が登録 - キャッシュ

[【味の素KK】レシピ大百科](#)

今日のレシピ、料理名、食材、調理時間等からの検索。... 入門レシピ、上級レシピ、フライドチキン、ほうれん草とサーモンのパスタ、かき飯 ... My A J I 『愛情ハンバーグレシピコンテスト』開催! 愛情たっぷりのオリジナル ...
www.ajinomoto.co.jp/recipe - ブックマーク : 3009人が登録 - キャッシュ



シチュー

<おすすめシチュー>



ソーセージのクリームシチュー
エネルギー/塩分
360kcal/1.3g



鮭のクリームシ
エネルギー/1
353kcal/1



※分量は 4 人份です

※ 素材

ウインナーソーセージ
じゃがいも・2個
にんじん・1本
玉ねぎ・1個

時間 25分 塩分 1.3g

エネルギー : 260kcal

野菜摂取量 : 153g
1日250gが目安
(海藻・きのこ・こんにゃく含む)

分量

14本
240g
160g
200g

ダブルクリックする

ホームページ アドレス 案内 順不同

http://1432-hzd.cocolog-nifty.com/blog/	ねずみととらの家	
http://www.google.co.jp/	google 検索	
http://www.msn.co.jp/home.armx	MSN マイクロソフト系	
http://winfaq.jp/wxp/	ウインドーズ XP FAQ	
http://www.yahoo.co.jp/	ヤフー	
http://www.daiwa.co.jp/	大和証券	
http://www.asahi.com/	アサヒ新聞社 ニュース他	
http://www.fom.fujitsu.com/	富士通	
http://www.nmda.or.jp/mellow/adviser/index.html	シニア情報生活アドバイザー	
http://yougo.ascii24.com/	アスキーデジタル用語辞典	
http://woman.yahoo.co.jp/04/sp01/03/index.html	女性の為のマナー術	
http://websearch.yahoo.co.jp/bin/query?p=%c0%c5%b2%ac%bb%fe%b9%ef%c9%bd&hc=0&hs=0		
静岡 時刻表		
http://www.jhnet.go.jp/	日本道路公団	
http://bunka.nii.ac.jp/jp/index.html	文化遺産	
http://jcqhc.or.jp/html/index.htm	日本医療評価機構	
http://ftp.hm/ffftp/	FFFTP	
http://www.excite.co.jp/world/english/	エキサイト翻訳	
http://www.veritas.jp/~spv/index.html	パソコンボランティアネット	
http://www2.vc-net.ne.jp/~harehare/	熟年ネットワークわいわいがやがや	
http://www005.upp.so-net.ne.jp/gano/index.html	個人の CG	
http://rn.oricon.co.jp/	オリコン・・・音楽	
http://www.forest.impress.co.jp/	窓の杜 ソフト	
http://www.vector.co.jp/	Vector ソフトウエア	
http://www.goo.ne.jp/	Goo グー	
http://www.nifty.com/	Nifty ニフティ	
http://www.netz.co.jp/kenbun/kurasi/dentaku/kyori.html	単位換算	
http://www1.ttcn.ne.jp/~okeiko/index.htm	ITのお稽古	
http://www.mytrip.net/	楽天トラベル	
http://beauty-cdn.oricon.co.jp/news/63064/?cat_id=ytp	エルザ 美容	
http://www.jikkkyo.co.jp/index.html	実教出版 本関係	
http://www.matsui.co.jp/	松井証券	
http://www.tse.or.jp/	東京証券取引所	
http://www.excite.co.jp/?c=1	エキサイト	
http://www.atmarkit.co.jp/fpc/cableconnector/indexpage/	ケーブル&コネクタ	
http://www.peteena.net/	ペティーナ ペット保険	
http://www10.ocn.ne.jp/~f-frame/top.htm	社)藤枝シルバー人材センター	
http://jp.youtube.com/	ユーチューブ	
http://www.nicovideo.jp/	ニコニコ動画	
http://earth.google.co.jp/	グーグルアース	
http://www.tr.mufg.jp/cgi-bin/toushin/tsl.cgi/a/index1.html?waad=69uVBWyC	三菱 UFJ 銀行	投信
http://www4.ocn.ne.jp/~kiyoji77/index.html	メイメイ八木さんちの	